

Oberstufe NEU!

ab dem Schuljahr 2023/2024



Was erwartet dich?

- ⇒ **3 neue Zweige** – egal, ob du im Gymnasium oder im Realgymnasium bist
- ⇒ **4 frei wählbare Kurse** ab der 6. Klasse
- ⇒ Umfassende **VWA Vorbereitung**
- ⇒ Zahlreiche **Zertifizierungen**

Zweig A
Fit4Future
➤ Demokratie (er)leben
➤ Persönlichkeitsbildung
➤ Kommunikation
➤ Medienbildung & Nachhaltigkeit
➤ Mein Lebensplan
➤ English 4 Life

Zweig B
Fit4Life
➤ Sport - Praxis 1
➤ Gesundheit Sport
➤ Sport - Praxis 2
➤ Gesundheit BIUK 1
➤ Gesundheit BIUK 2
➤ Gesundheit PUP

Zweig C
Fit4Science
➤ Science in action
➤ Science outdoor
➤ Science English
➤ Science GEO
➤ Science Climate
➤ Science Environment

Studium VWA Englisch als Arbeitssprache Zertifikate
Olympiaden Sport Matura Sprachreisen
Rhetorik **Dein Erfolg...** Gesundheit
Präsentationstechnik Kurssystem Future Life
Science Kreativität

...ist unser Auftrag!

Zweig A: Fit4Future

Schwerpunktfach		Inhalte
5. Klasse	Demokratie (er)leben	Politische Bildung, Demokratiewerkstatt, Exkursionen (Parlament, Landtag), Diskussionsrunden mit Politikern, Jugendparlament, Meinungsbildung und Medienbeeinflussung
	Persönlichkeitsbildung	Umgang mit Belastung, Konfliktlösung, (Eigen-)Verantwortung übernehmen, Selbstreflexion, Umgangsformen, LIM, Lern- und Arbeitstechniken, Lebensplanung, Zeitmanagement, Ethik
6. Klasse	Kommunikation	Präsentationstechniken, Bewerbung, Verhandlungstechniken, Gewaltfreie Kommunikation, Kommunikationssperren, Arten des Zuhörens, Empathie
	Medienbildung & Nachhaltigkeit	Menschen(un)würdige Arbeit und Wirtschaftswachstum, 17 Ziele für nachhaltige Entwicklung der UNO, aktuelle (welt)politische, gesellschaftliche/soziale und wirtschaftliche Ereignisse, Macht der Medien, Fakten gegen Fake & Fiction
7. Klasse	Mein Lebensplan	Geldanlagen und Vorsorge, Kapitalmarkt, E-Commerce, Marketing, Sparprodukte, Versicherungen, Steuern und Steuerausgleich, Mietvertrag, Kauf/Leasing, Kredite
	English 4 Life	Sprachzertifikate, academic writing, English in business, English in economy

Zweig B: Fit4Life

Schwerpunktfach		Inhalte
5. Klasse	Sport (Praxis 1)	Verschiedene Methoden des Ausdauertrainings, Krafttrainings ohne Geräte und Wirbelsäulentrainings; Koordination; Entspannungs-, Reflexions- und Wahrnehmungsübungen; mentale Übungszeit
	Gesundheit Sport	7 KEY FACTS - So steigert du deine Lebensqualität: Ausdauer, Kraft, Koordination, Ernährung Entspannung, Mentale Stärke, Beziehungen; Funktion des menschlichen Bewegungsapparates
6. Klasse	Sport (Praxis 2)	Fortführung von Praxis 1 in Projekten und Workshops geblockt (z. B. Gesundheitsangebot in der Therme Loipersdorf, Fitnessstudio)
	Gesundheit BIUK 1	Ernährung, Bewegung, Konsum und Sucht
7. Klasse	Gesundheit BIUK 2	Psychosomatik (Stress, Hygiene, Krankheiten); Ergonomie; Arbeitsplatz- und Raumgestaltungsfaktoren
	Gesundheit PUP	Gesundheitspsychologie (Gesundheitsbegriff, Gesundheitstheorien) Nahrungstrieb und Essstörungen, Konsum- und Suchtverhalten

Zweig C: Fit4Science

Schwerpunktfach		Inhalte
5. Klasse	Science in action	Science in der Küche (Kochen, Küchenchemie und Küchenphysik), Nahrungsmittel, Rohstoffe, Ursachen für Alltagsphänomene, Kooperation mit DINAMA
	Science outdoor	Freilandökologie: Experimente und Freilandökologie, Exkursionen (z. B. Neusiedlersee), Natur und Umweltschutz (z. B. Feistritz Gewässeruntersuchungen; Schulgarten – Artenreich; Kartierungen, Bestimmungen, usw.)
6. Klasse	Science English	Nachhaltigkeit und Entwicklung, Umwelt und Umweltschutz, Papers aus NaWi-Journalen übersetzen und diskutieren
	Science GEO	Klima und Klimawandel, Economic Sustainability, Global Goals, nachhaltiges Wirtschaften, Bevölkerungswachstum, Ressourcenmanagement, alternative und autarke Energien, Exkursionen (z.B. ZAMG, Frutura, Lawinenzentrale, ...)
7. Klasse	Science Climate	Wetter und Wetterphänomene: Regen, Wind, Wolken; Klimasysteme, Albedo, Strahlungshaushalt, Klimaeinflüsse, Veränderungen der Umwelt, Naturkatastrophen
	Science Environment	Umweltchemie (Waschmittel und Hormone in den Flüssen, Mikroplastik im Boden und Schadstoffe in der Luft, ...), Atmosphärenchemie (umweltschädliche chemische Abläufe in der Luft führen zu saurem Regen uvm.); ...