



FIT für die Matura durch unser spezielles Angebot,  
DEIN Erfolg ist UNSER Auftrag!



## Für DICH im REALGYMNASIUM

### Laborunterricht ab der 6. Klasse

6. Klasse: BIUK + PH

7. & 8. Klasse je nach Wahl:  
BIUK + CH & CH + PH **oder** CH + DG

**2. Fremdsprache** (SPA/LAT/FRA)

## Für DICH im GYMNASIUM

### Englisch als Arbeitssprache

(2-3 Fächer: z.B. BIUK, GSK, GWK,  
CH...)

**3. Fremdsprache** (SPA/LAT/FRA)  
(je nach Wahl in der Unterstufe)

**Frag nach Infos!**

## 3 ZWEIGE

unabhängig von Realgymnasium oder Gymnasium wählbar

### Fit 4 Future

Lebensfit

### Fit 4 Life

Gesundheit  
& Sport

### Fit 4 Science

Naturwissenschaften

**FH Burgenland - Kooperation**

UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES *Teile für's Studium anrechenbar!*

## KURSSYSTEM

unabhängig von Realgymnasium oder Gymnasium wählbar

Auswahl aus einer Vielzahl an Kursen aus den Bereichen Kreativ, Sport,  
Naturwissenschaften, Informatik... - ganz nach DEINEN Interessen!

AppleTV,  
Breitbildbeamer  
& Soundsystem  
in allen  
Klassen

iPads im  
Unterricht  
(digital  
unterstützter  
Unterricht)

Sprachreisen  
ENG-SPA-FRA-ITA



Erasmus  
(gefördert ins  
Ausland)

Spezielles  
Förderangebot  
für die Matura  
(VWA-Kurs  
uvm.)



Weitere unserer  
Highlights findest du  
auf der Homepage  
seitlich rechts!

Besuch uns auch online!



## Zweig A: Fit4Future

Schwerpunktfach		Inhalte
5. Klasse	Demokratie (er)leben	Politische Bildung, Demokratiewerkstatt, Exkursionen (Parlament, Landtag), Diskussionsrunden mit Politikern, Jugendparlament, Meinungsbildung und Medienbeeinflussung
	Persönlichkeitsbildung	Umgang mit Belastung, Konfliktlösung, (Eigen-)Verantwortung übernehmen, Selbstreflexion, Umgangsformen, LIM, Lern- und Arbeitstechniken, Lebensplanung, Zeitmanagement, Ethik
6. Klasse	Kommunikation	Präsentationstechniken, Bewerbung, Verhandlungstechniken, Gewaltfreie Kommunikation, Kommunikationssperren, Arten des Zuhörens, Empathie
	Medienbildung & Nachhaltigkeit	Menschen(un)würdige Arbeit und Wirtschaftswachstum, 17 Ziele für nachhaltige Entwicklung der UNO, aktuelle (welt)politische, gesellschaftliche/soziale und wirtschaftliche Ereignisse, Macht der Medien, Fakten gegen Fake & Fiction
7. Klasse	Mein Lebensplan	Geldanlagen und Vorsorge, Kapitalmarkt, E-Commerce, Marketing, Sparprodukte, Versicherungen, Steuern und Steuerausgleich, Mietvertrag, Kauf/Leasing, Kredite
	English for life	Englisch als Unterrichtssprache English in business, academic writing, cultural awareness, presentation skills

## Zweig B: Fit4Life

Schwerpunktfach		Inhalte
5. Klasse	Sport (Praxis 1)	Verschiedene Methoden des Ausdauertrainings, Krafttrainings ohne Geräte und Wirbelsäulentrainings; Koordination; Entspannungs-, Reflexions- und Wahrnehmungsübungen; mentale Übungszeit
	Gesundheit Sport	7 KEY FACTS - So steigert du deine Lebensqualität: Ausdauer, Kraft, Koordination, Ernährung Entspannung, Mentale Stärke, Beziehungen; Funktion des menschlichen Bewegungsapparates
6. Klasse	Sport (Praxis 2)	Fortführung von Praxis 1 in Projekten und Workshops geblockt (z. B. Gesundheitsangebot in der Therme Loipersdorf, Fitnessstudio)
	Gesundheit BIUK 1	Ernährung, Bewegung, Konsum und Sucht
7. Klasse	Gesundheit BIUK 2	Psychosomatik (Stress, Hygiene, Krankheiten); Ergonomie; Arbeitsplatz- und Raumgestaltungsfaktoren
	Gesundheit PUP	Gesundheitspsychologie (Gesundheitsbegriff, Gesundheitstheorien) Nahrungstrieb und Essstörungen, Konsum- und Suchtverhalten

## Zweig C: Fit4Science

Schwerpunktfach		Inhalte
5. Klasse	Science in action	Science in der Küche (Kochen, Küchenchemie und Küchenphysik), Nahrungsmittel, Rohstoffe, Ursachen für Alltagsphänomene, Kooperation mit DINAMA
	Science outdoor - Freilandökologie	Biologische Arbeitsweisen wie Beobachten, Bestimmen und Dokumentieren (z.B. ornithologische Beobachtungen, Gewässergütebestimmung, Bodenuntersuchungen, Schulgarten - Artenreich usw.), Natur- und Umweltschutz inkl. Recht, Exkursionen und Lehrausgänge in Naturschutzgebiete, Nationalparks und dergleichen.
6. Klasse	Science Applied English	Englisch als Unterrichtssprache sustainability and development, environment and its protection, science-specific communication, critical examination of information sources
	Science GEO	Klima und Klimawandel, Economic Sustainability, Global Goals, nachhaltiges Wirtschaften, Bevölkerungswachstum, Ressourcenmanagement, alternative und autarke Energien, Exkursionen (z.B. ZAMG, Frutura, Lawinenzentrale, ...)
7. Klasse	Science Climate	Wetter und Wetterphänomene: Regen, Wind, Wolken; Klimasysteme, Albedo, Strahlungshaushalt, Klimaeinflüsse, Veränderungen der Umwelt, Naturkatastrophen
	Science Environment	Umweltchemie (Waschmittel und Hormone in den Flüssen, Mikroplastik im Boden und Schadstoffe in der Luft, ...), Atmosphärenchemie (umweltschädliche chemische Abläufe in der Luft führen zu saurem Regen uvm.); ...